

## Jaga Kebugaran Jasmani, Kodim 0705/ Magelang Gelar Aerobik

Rony - [MAGELANG.XPRESS.CO.ID](http://MAGELANG.XPRESS.CO.ID)

Jun 14, 2023 - 08:02



*Mewakili Dandim Magelang, Pasilog Kodim 0705/ Magelang Kapten Inf Winarya Agar Setiap Prajurit dan PNS Untuk Selalu Menjaga Kebugaran Jasmani Melalui Olahraga Yang Rutin*

MAGELANG - Sudah menjadi rutinitas, setiap hari Selasa dan Jum'at anggota Kodim 0705/Magelang baik militer maupun PNS melaksanakan olahraga bersama bertempat di lapangan Makodim Magelang,( 13/06) Selasa Kemarin.



Olahraga bersama yang dilakukan hari ini diambil apel pengecekan personel oleh Pasilog Kodim 0705/ Magelang Kapten Inf Winarya mewakili Dandim Magelang Letkol Inf Jarot Susanto, SH.,M.Si dilanjutkan dengan senam pemanasan oleh Bintara Staf Operasional Sertu Yuli Handoko.

Mewakili Dandim Magelang, Pasilog Kodim 0705/ Magelang Kapten Inf Winarya menyampaikan kepada seluruh anggota untuk senantiasa menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani salah satunya dengan cara berolahraga.



Pasilog Kodim Magelang menambahkan, setiap individu setiap anggota untuk senantiasa melakukan penghematan Pagu energi listrik (PLN) maupun air (PDAM ) dimasing-masing rumah maupun kantor," jelas Kapten Inf Winarya.



Lanjut Kapten Inf Winarya, selain menjaga stamina dan kesehatan setiap anggota prajurit TNI maupun PNS yang ada, dengan dilaksanakan olahraga lari mengelilingi kota Magelang dilanjutkan dengan senam pelepasan otot di lapangan Voli belakang Kodim Magelang.

" Mudahan- mudahan dengan adanya olahraga bersama yang rutin dilakukan oleh setiap anggota prajurit TNI maupun PNS Kodim 0705/ Magelang akan terbangun jiwa kebersamaan, kekompakan serta akan menunjang aktivitas dalam bertugas," tutupnya.

Pen: 0705/ Mgl.